

MENÙ ESTIVO NIDO PICCOLI PRINCIPI - UDINE						2025/2026
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I sett.	PRANZO	Pasta al pomodoro Uova Contorno o antipasto di verdure di stagione	Polenta o patate Pesce (3) Contorno o antipasto di verdure di stagione	Polenta o patate Carne rossa Contorno o antipasto di verdure di stagione	Risotto con verdure Formaggio (4) Contorno o antipasto di verdure di stagione	Pasta integrale con verdure Secondo di legumi (2) Contorno o antipasto di verdure di stagione
	Merenda pomeridiana	Pane e frutta fresca Yogurt e frutta fresca	Pane e frutta fresca Pane con marmellata	Pane e frutta fresca Frutta fresca e pane	Pane e frutta fresca Pane speciale	Pane e frutta fresca Bruschetta all' olio
II sett.	PRANZO	Minestrone di legumi (1) Uova Contorno o antipasto di verdure di stagione	Cous Cous/Quinoa Pesce (3) Contorno o antipasto di verdure di stagione	Pizza Margherita Contorno o antipasto di verdure di stagione	Polenta o patate Legumi (2) Contorno o antipasto di verdure di stagione	Pasta alle verdure Carne rossa Contorno o antipasto di verdure di stagione
	Merenda pomeridiana	Pane e frutta fresca Yogurt e frutta fresca	Pane e frutta fresca Latte e cereali	Pane e frutta fresca Frutta fresca e pane	Pane e frutta fresca Pane speciale	Pane e frutta fresca Bruschetta all' olio
III sett.	PRANZO	Riso allo zafferano Uova Contorno o antipasto di verdure di stagione	Piatto unico di pesce (3) Contorno o antipasto di verdure di stagione	Pasta integrale al pomodoro/pesto Carne bianca Contorno o antipasto di verdure di stagione	Pasta alle verdure Formaggio (4) Contorno o antipasto di verdure di stagione	Polenta o patate Secondo di legumi (2) Contorno o antipasto di verdure di stagione
	Merenda pomeridiana	Pane e frutta fresca Yogurt e cereali	Pane e frutta fresca Dolce della cucina	Pane e frutta fresca Frutta fresca e pane	Pane e frutta fresca Pane speciale	Pane e frutta fresca Bruschetta all' olio
IV sett.	PRANZO	Farro/Orzo/Riso alle verdure o all'olio Uova Contorno o antipasto di verdure di stagione	Pasta alle verdure Pesce (3) Contorno o antipasto di verdure di stagione	Minestra di verdure (1) Formaggio (4) con patate o polenta Contorno o antipasto di verdure di stagione	Cous Cous/Quinoa Carne bianca Contorno o antipasto di verdure di stagione	Farro/Orzo/Riso alle verdure o all'olio Secondo di legumi (2) Contorno o antipasto di verdure di stagione
	Merenda pomeridiana	Pane e frutta fresca Yogurt e frutta fresca	Pane e frutta fresca Frutta fresca e pane	Pane e frutta fresca Latte e cereali	Pane e frutta fresca Pane speciale	Pane e frutta fresca Bruschetta all' olio
V sett.	PRANZO	Minestrone di legumi (1) Uova Contorno o antipasto di verdure di stagione	Pasta integrale alle verdure Pesce (3) Contorno o antipasto di verdure di stagione	Gnocchi/spatzle Legumi (2) Contorno o antipasto di verdure di stagione	Pasta alle verdure Formaggio (4) Contorno o antipasto di verdure di stagione	Polenta o patate Carne bianca Contorno o antipasto di verdure di stagione
	Merenda pomeridiana	Pane e frutta fresca Yogurt e frutta fresca	Pane e frutta fresca Gelato o dolce	Pane e frutta fresca Frutta fresca e pane	Pane e frutta fresca Pane speciale	Pane e frutta fresca Bruschetta all' olio

- 1) crema, zuppa, passato, brodo con aggiunta di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/fiocchi d'avena/altri cereali
2) lenticchie al pomodoro/alle verdure/ragù di lenticchie, fagioli con cannella/cipolla/al pomodoro/in insalata, ceci al forno/in insalata...
3) Saranno proposte a rotazione le seguenti tipologie: branzino, halibut, platessa, seppie, totani, hamburger di salmone
4) Saranno proposte a rotazione le seguenti tipologie: caciotta, lattiera, mozzarella, ricotta, stracchino, scamorza, robiola

Verrà garantita la varietà di frutta e verdura, e l'uso di sale iodato per tutte le preparazioni
Per la merenda del mattino è sempre prevista frutta fresca opportunamente variata

MENÙ INVERNALE NIDO PICCOLI PRINCIPI - UDINE						2025/2026
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I sett.	PRANZO	Pasta al pomodoro Uova Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Minestrone di verdure (1) Pesce (3) con patate o polenta Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Gnocchi/spatzle Carne rossa Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Risotto con verdure Formaggio (4) Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta integrale con verdure Secondo di legumi (2) Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca
	Merenda pomeridiana	Yogurt e frutta fresca	Pane con marmellata	Frutta fresca e pane	Pane speciale	Bruschetta all' olio
II sett.	PRANZO	Minestrone di legumi (1) Uova Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Cous Cous/Quinoa Pesce (3) Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pizza Margherita Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Minestrone di verdure (1) Legumi (2) con patate o polenta Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta alle verdure Carne rossa Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca
	Merenda pomeridiana	Yogurt e frutta fresca	Latte e cereali	Frutta fresca e pane	Pane speciale	Bruschetta all' olio
III sett.	PRANZO	Riso allo zafferano Uova Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Piatto unico di pesce (3) Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro/pesto Carne bianca Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Risotto con verdure Secondo di legumi (2) Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Minestrone di legumi (1) Formaggio (4) Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca
	Merenda pomeridiana	Yogurt e cereali	Dolce della cucina	Frutta fresca e pane	Pane speciale	Bruschetta all' olio
IV sett.	PRANZO	Farro/Orzo/Riso alle verdure o all'olio Uova Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta alle verdure Pesce (3) Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Minestra di verdure (1) Formaggio (4) con patate o polenta Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Cous Cous/Quinoa Carne bianca Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Farro/Orzo/Riso alle verdure o all'olio Secondo di legumi (2) Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca
	Merenda pomeridiana	Yogurt e frutta fresca	Frutta fresca e pane	Latte e cereali	Pane speciale	Bruschetta all' olio
V sett.	PRANZO	Minestrone di legumi (1) Uova Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta integrale alle verdure Pesce (3) Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Gnocchi/spatzle Legumi (2) Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta alle verdure Formaggio (4) Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Polenta o patate Carne bianca Contorno o antipasto di verdure di stagione Pane e frutta fresca
	Merenda pomeridiana	Yogurt e frutta fresca	Gelato o dolce	Frutta fresca e pane	Pane speciale	Bruschetta all' olio

- 1) crema, zuppa, passato, brodo con aggiunta di pasta/riso/farro/orzo/crostini di pane/fiocchi d'avena/altri cereali
2) lenticchie al pomodoro/alle verdure/ragù di lenticchie, fagioli con cannella/cipolla/al pomodoro/in insalata, ceci al forno/in insalata...
3) Saranno proposte a rotazione le seguenti tipologie: branzino, halibut, platessa, seppie, totani, hamburger di salmone
4) Saranno proposte a rotazione le seguenti tipologie: caciotta, lattiera, mozzarella, ricotta, stracchino, scamorza, robiola

Verrà garantita la varietà di frutta e verdura, e l'uso di sale iodato per tutte le preparazioni
Per la merenda del mattino è sempre prevista frutta fresca opportunamente variata